

Foodorama

Lettre Hebdomadaire #6 Halloween et poulet vegan



Par Foodorama, le 02 novembre 2018

Nous espérons que vous avez passé de bonnes vacances ! De notre côté, nous avons fait une pause avec les vélos d'une semaine car nous avons rejoint les parents de Kalima à Eureka. Nous en avons profité pour aller ensemble jusqu'à San Francisco. Voici quelques images des vélos qui sont rentrés dans la voiture de location. Un sacré défi mais nous y sommes arrivés. On a ainsi pu les accompagner facilement pour quelques jours.



Nous avons ensuite rejoint un ami de longue date, Benjamin, qui était à l'école avec Sylvain. Il vient juste de déménager de New York à Palo Alto (à côté de San Francisco). Nous avons passé Halloween avec ses amis de Stanford, une grande université américaine où il suit un cursus d'un an en journalisme. Nous avons été très surpris de la dimension que prend cette fête aux USA. Depuis un mois nous croisons sur notre route énormément de maisons décorées. Voici quelques photos :



Le 31 octobre au soir, nous nous sommes déguisés (enfants et adultes).



Les plus jeunes ont fait un concours de sculptures de citrouilles et ont joué à un jeu qui consiste à attraper une pomme dans de l'eau avec la bouche uniquement. Ambiance garantie pour animer un goûter d'anniversaire. Pour continuer dans la plus pure tradition américaine, nous sommes allés faire le célèbre « trick or treat » dans les rues de la ville. La plupart du temps les enfants n'ont même pas l'occasion de frapper à la porte des maisons mais trouvent devant chaque porte un grand panier plein de bonbons.



C'est un quartier très huppé (nous sommes en plein milieu de la Silicone Valley), chaque maison fait de la surenchère pour être mieux décorée que la maison voisine. Même Steve Jobs, le fondateur d'Apple, qui habitait ici à Palo Alto dans la même rue que nos amis, organisait chaque année un gros événement pour Halloween. Depuis qu'il est décédé, sa femme a continué la tradition. Devant sa maison, c'était une véritable fête foraine : concert dans le jardin, labyrinthe dans le parc en face de chez eux, comédiens et danseurs déguisés en zombie !!!! Ambiance garantie !



Le jour suivant, nous reprenons le travail et poursuivons notre documentaire sur l'alimentation durable. Nous sommes en Californie pour faire un épisode sur pourquoi nous devons réduire notre consommation de viande et inventer une gastronomie sans viande. Grâce à l'ami de Sylvain, nous avons rencontré Mahak, une ingénieure indienne qui vient d'arriver à Stanford pour ses études et qui veut lancer sa marque de « chicken wings vegan ». Elle a créé une recette à base de 3 farines : avoine, blé et soja. Le secret de la recette réside dans la texture, elle arrive à imiter à la perfection la texture de la viande de poulet. Pour être honnête le goût est encore à travailler mais de loin on dirait du poulet !



On repart sur la route demain matin direction Los Angeles pour rencontrer un grand chef végétarien. Nous allons longer la côte. Beaucoup de falaises et de montées de prévues mais la météo est avec nous (il fait 25° la journée) et le paysage s'annonce grandiose ! A très vite !

Dernière modification le 02/11/2018 par Foodorama.