

Dans notre dernière lettre nous vous avons présenté la ferme de Thierry où nous sommes toujours. Et on vous avait dit rapidement qu'il y avait un potager cultivé en **biodynamie**. Est-ce que vous avez déjà entendu parler de la biodynamie ?



J'imagine qu'avec ce nom vous vous dites probablement que c'est une agriculture biologique donc sans produits chimiques... et c'est vrai.

Mais la biodynamie ce n'est pas seulement du biologique, c'est aussi une agriculture qui **est en lien avec la lune, les étoiles et les planètes.**



Sur cette propriété nous avons donc d'un côté, Thierry, un spécialiste d'astronomie et d'astrologie et de l'autre côté, Diego, un spécialiste de biodynamie. La rencontre parfaite de deux personnes passionnées par le cosmos et ce qui nous entoure. Thierry a construit deux dômes près du potager pour montrer la position des étoiles et des constellations.



Dans ces dômes il n'y a pas de télescope pour observer les étoiles mais des constellations dessinées au plafond. On peut toujours observer les étoiles la nuit tombée dans le jardin.



Revenons à la biodynamie. Accrochez vous car c'est un type d'agriculture assez complexe et hors norme. On va essayer de vous transmettre ce qu'on a appris lors des ateliers avec Diego à ce sujet.



La biodynamie accorde une très grande importance au rythme de la nature et à l'influence des astres.

Dans un premier temps, la biodynamie (comme toute culture biologique) se sert le plus possible des matières organiques présentes sur place. Ici pas d'engrais chimique mais du compost fait avec les déchets alimentaires de la maison et les excréments des animaux (poules, moutons, chevaux).

On fait des petites préparations "maison" pour enrichir les sols, constituées de bouse de vache et d'eau qu'il faut mélanger à la main (meilleure efficacité).

Kalima adore!



Pas d'herbicides pour éliminer les mauvaises herbes mais un bon coup de main ! Pour le désherbage on revient aux méthodes naturelles. Un peu d'huile de coude plutôt que des herbicides chimiques !



Et pas d'insecticides ou de fongicides mais des plantes pour soigner d'autres plantes et les protéger des maladies et insectes.

Par exemple, quand on cultive des carottes à côté de poireaux, l'odeur de la carotte va faire fuir les insectes ravageurs du poireau et celui-ci va faire fuir la mouche et le puceron de la carotte. Ils se protègent mutuellement.



Mais la biodynamie va plus loin et utilise un calendrier très particulier, celui des planètes et des cycles lunaires (pleine lune, lune croissante et décroissante etc.). La lune tourne autour de la terre, la terre ainsi que toutes les planètes de notre système solaire (Mercure, Vénus, Mars, Jupiter, Saturne, Uranus, Neptune, Pluton) tournent autour du soleil. La position de ces planètes change ainsi au cours du temps par rapport à la terre.



La biodynamie considère que la lune et les planètes ont une influence sur la terre, le sol, les plantes, les récoltes etc.

Etrange au premier coup d'œil mais pas tant que ça si on sait que c'est la lune qui crée les marées de nos océans, alors pourquoi pas imaginer une influence sur les plantes qui sont majoritairement constituées d'eau ?



Alors que l'astrologue considère que les planètes ont une influence sur l'homme, l'agriculteur considère lui que les planètes ont aussi une influence sur les plantes qu'il cultive. Il va donc regarder le calendrier des astres pour savoir quand planter, quand mettre du compost, quand récolter etc.

Et vous qu'en pensez vous ?



Pour revenir un peu sur terre, nous avons fait pour la première fois cette semaine notre propre PAIN ! Un peu de levure, de la farine de blé, de l'eau, une pincée de sel et le tour est joué.



Alors il manque un peu de levure probablement car il était assez compact mais on s'est régalé quand même.

A très vite pour de nouvelles aventures !

Sylvain et Kalima

Écrit le 26/01/2020

Mise à jour de cette version: le 26/01/2020