



Lettre Hebdomadaire #4

Nos premières expériences aux USA !

Bonjour à tous,

Voilà quelques semaines maintenant que nous sommes arrivés aux USA et que nous expérimentons le voyage à vélo et le bivouac ici. Nous allons vous expliquer comment nous faisons pour nos hébergements car c'est toujours un défi !

L'hébergement, une surprise chaque jour

Nous nous organisons au jour le jour et nous savons rarement où nous allons dormir avant la fin d'après midi. Jusqu'à présent nous utilisons 3 méthodes :

1. Le « WarmShower » (douche chaude) est un réseau de cyclistes tout autour du monde qui accueillent d'autres cyclistes. Nous avons une application sur notre téléphone portable et dès que nous avons du Wifi nous pouvons voir s'il y a un « Warm Shower » à côté de nous. Les gens sont notés avec des avis et leurs téléphones et adresses sont accessibles directement. Souvent nous envoyons un sms le matin ou le midi pour le soir et nous espérons avoir une réponse (ce qui n'arrive pas à chaque fois). C'est complètement gratuit et souvent ils nous offrent bien plus qu'une douche chaude (repas, lit, machine à laver). C'est ainsi que nous avons rencontré Phil et Emmy Lou (cf vidéo) avec qui nous nous sommes tellement bien entendus que nous sommes restés 2 nuits. Phil nous a même invités à parler de Foodorama dans sa radio KPTZ à Port Townsend !! A chaque fois, c'est une super expérience.



Sur cette photo, un « warm shower » nous propose de nous déposer après le pont de Astoria, très dangereux pour les cyclistes ! Merci à eux 😊

2. Le porte à porte : quand nous n'avons pas de « Warm Shower » prévu et que nous ne trouvons pas d'endroit idéal pour camper, vers 17h nous demandons de l'eau à la première maison que nous trouvons accueillante (c'est surtout du feeling) et si les gens nous semblent sympathiques, nous leur demandons l'autorisation de camper dans leur jardin. Là aussi, nous sommes à chaque fois surpris de l'accueil que nous y trouvons. Très souvent, les gens nous proposent de manger avec eux et une bonne douche chaude.



Un jour nous avons rencontré une famille qui nous a préparé un petit déjeuner à l'américaine : œufs brouillés, café, pancake, bacon, fruit etc.. En effet aux USA le repas le plus important est le petit déjeuner. C'est le moment où ils se retrouvent en famille. Le soir par contre, on mange tôt, rapidement et souvent chacun à son heure.





Une autre anecdote : il y a 2 jours, Sylvain s'est fait renverser par une roue de voiture lancée à pleine vitesse sur la route (et oui, une roue de voiture, venue de nulle part). On ne saura jamais d'où elle venait ! Elle a percuté Sylvain de dos. Plus de peur que de mal car il n'a que quelques égratignures et un peu de matériel de cassé (sac, pédale, vis etc.). C'était assez impressionnant, nous avons décidé de nous arrêter tôt ce jour là pour reprendre des forces. Sylvain était un peu chamboulé et Kalima a donc cherché une maison accueillante pour nous aider. Elle a vu un drapeau « welcome » devant une maison, a sonné à la porte et après avoir raconté notre histoire, Ruth et Darcy nous ont accueillis comme si nous étions leurs propres enfants. Ils nous ont même emmenés en voiture le lendemain matin pour retrouver le pneu !!



Ruth et Darcy devant le « Welcome Flag »



Le lit dans lequel nous dormons après « l'incident » et le fameux « pneu fou » retrouvé le lendemain !



3. Le camping. Qu'il soit sauvage en pleine forêt ou dans un « campground » c'est le moment où nous retrouvons un peu d'intimité. Nous nous reconnectons avec la nature et ça fait du bien ! C'est surtout agréable quand la météo est bonne et que le lieu est joli, sinon nous préférons les 2 autres méthodes car c'est ainsi que nous pouvons rencontrer les américains !! Et c'est aussi pour ça que nous aimons voyager.





Aux USA, nous nous sommes arrêtés 4 jours à Portland pour notre documentaire.

La ferme Urbaine « Zenger Farm »

C'est une ferme à Portland où ils cultivent toute sorte de légumes, fruits et où ils font même du miel.

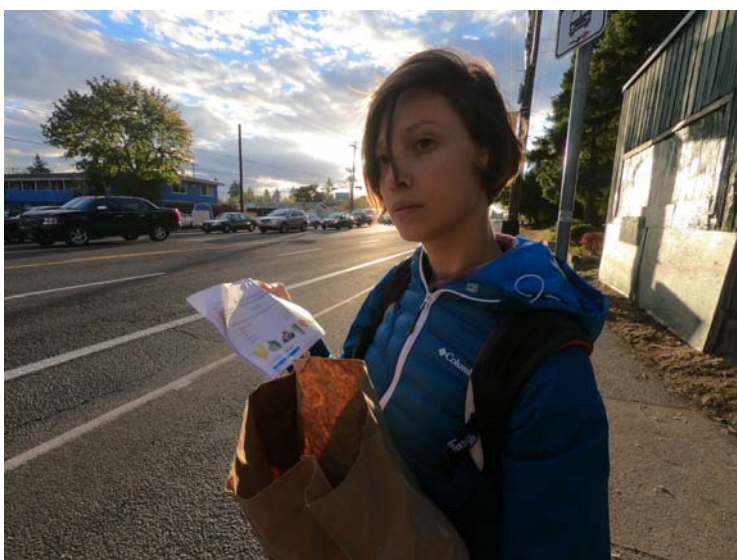
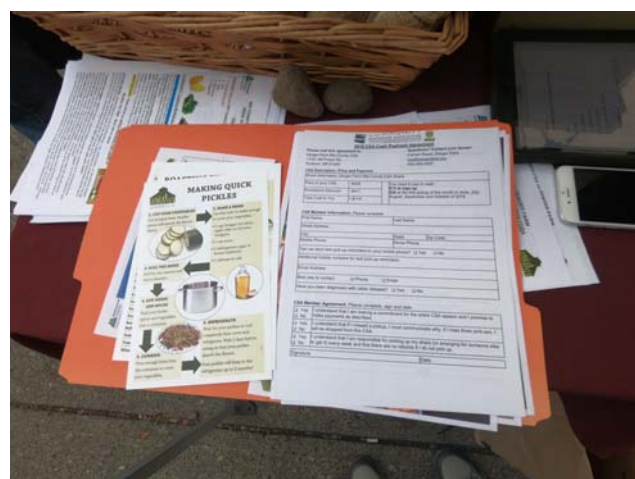
Cette ferme accueille régulièrement des classes pour apprendre aux plus jeunes d'où vient leur nourriture et les mettre en contact avec la nature alors que la plupart vivent en ville.

C'est un quartier assez défavorisé où il est très compliqué pour les gens d'avoir accès à une nourriture fraîche et saine. Nous l'avons constaté nous même, nous avons cherché un repas le midi et impossible de trouver autre chose que du fastfood dans le coin.

Ce qui nous a le plus surpris c'est qu'ils ont mis en place un système de bourses pour offrir de la nourriture aux gens les plus pauvres et qu'ils ont trouvé un bon moyen de le financer. Ils vendent très cher leurs légumes à des restaurants de Portland et ils peuvent ainsi vendre à un tarif très réduit l'autre partie de leur production à des habitants du quartier.



Nous avons aussi découvert le « Health Program ». Les hôpitaux du quartier font des donations à cette ferme, les médecins des cliniques font des prescriptions médicales pour que les gens qui en ont besoin, aient accès à ce programme. Ainsi ils payent 100\$ (à peu près 86€) au lieu de 500\$, pour avoir chaque semaine, fruits, légumes, céréales et recettes comme dans une AMAP en France. Les fruits et les légumes frais sont presque considérés comme des médicaments !



Nous avons interviewé les jardiniers et les bénéficiaires de ce programme et nous les mettrons dans notre film sur l'agriculture urbaine.

A très vite !