



## *Lettre Hebdomadaire #1*

### LE PROJET

Foodorama, c'est le projet de Sylvain et Kalima, qui ont décidé d'aller parcourir le monde, à vélo couché, pour rencontrer des personnes qui trouvent des solutions eco-responsables pour l'alimentation de demain.

Mais j'imagine que vous avez déjà beaucoup de questions !

- Qui sont Sylvain et Kalima ?
- Pourquoi partir à vélo couché ?
- Quel itinéraire avons nous prévu ?
- Quels projets éco-responsables autour de l'alimentation allons nous visiter ?



**Sylvain** a 36 ans. Il a d'abord travaillé dans la solidarité internationale avant de devenir **photographe** publicitaire. Certains de ses clients sont même devenus partenaires du projet !!

Les appareils photo et les caméras n'ont pas de secrets pour lui. Grâce à ses compétences, vous allez pouvoir admirer de magnifiques images de l'autre bout du monde.

Il a fait beaucoup de voyages en Asie du Sud-Est (Cambodge 3 mois, Vietnam 1 an, Thaïlande, Philippines etc.) qui ont marqué en lui le goût de l'aventure. Maintenant, il habite à Montreuil depuis 2 ans avec Kalima.

**Kalima** a 28 ans. Elle est intermittente du spectacle depuis 6 ans. Elle travaille dans la **logistique des tournages** de long-métrages, court-métrages et films publicitaires. Par exemple, elle s'occupe de trouver les restaurateurs pour l'équipe de tournage, ou bien de réserver des hôtels si le tournage a lieu en dehors de Paris. Elle organise aussi les déplacements de l'équipe. C'est un véritable « couteau-suisse » des tournages et ce sera très pratique pour FOODORAMA.

Elle aussi a commencé à voyager très tôt. Après avoir découvert le Brésil à 13 ans, elle n'a plus quitté son sac à dos. Après le bac, elle part vivre un an à l'étranger entre les USA et la Turquie, puis commence ses études en Audiovisuel.

Bref Sylvain et Kalima ont en commun cette passion de l'aventure et des rencontres. **Et quoi de mieux que partir à vélo couché pour rencontrer des gens ?**



*Sylvain et Kalima, au Maroc, pour le test Foodorama*

### **Les avantages du vélo couché :**

- **Rencontre** : notre étrange attirail engendrera à coup sûr des discussions et des aventures que nous n'aurions pas vécues avec un vélo normal (comme nous l'avons déjà vu au Maroc lors de notre premier voyage).
- **Confort** : en plus d'être atypique, il est surtout bien plus confortable qu'un vélo droit. Adieu mal au dos, adieu mal aux fesses, bienvenu dans le monde merveilleux des fins de journée où seul des étirements suffisent pour repartir de bon pied le lendemain matin.

Mais le vélo couché cumule aussi les avantages du vélo droit :

- **Ecologique**: le respect de l'environnement est une composante essentielle de notre projet. Le vélo nous permet de nous déplacer sans polluer.
- **Indépendant** : le vélo nous permet de choisir notre propre itinéraire sans dépendre d'horaires et de trajets définis. C'est donc le meilleur moyen de sortir des sentiers battus.
- **A vitesse humaine** : ni trop lent, ni trop rapide, le vélo nous permet de nous arrêter facilement, de prendre le temps de contempler la route, et d'être en contact direct avec la nature et le monde qui nous entourent.

Pour rester dans cette même logique de liberté, nous avons choisi d'apporter avec nous une tente afin de pouvoir **bivouaquer en totale indépendance en pleine nature.**

**Et vous, avez-vous déjà vu un vélo couché ?**



Voici l'itinéraire prévu. Cela représente environ 40 000 km à faire pendant 2 ans. Ce qui fait une moyenne de 50 km par jour. Mais nous n'allons pas pédaler tous les jours. Parfois nous resterons à un endroit pendant 2 jours et parfois nous ferons 100 km dans la journée.



Grâce à cette carte, pouvez-vous nommer des pays dans lesquels nous allons passer ?

Cet itinéraire risque de changer en cours de route en fonction des sujets que nous allons trouver sur l'alimentation durable. **D'ailleurs, quels types de projets allons nous rencontrer ?**

Nous souhaitons mettre en avant des projets qui, avant tout, **respectent l'environnement** (par exemple qui n'utilisent pas de pesticides ou qui n'engendrent pas de déforestation), mais aussi qui peuvent **répondre à une problématique locale** (par exemple, comment produire de la nourriture dans les villes?), ou **créer du lien social** (par exemple, les frigo-partagés qui permettent de donner facilement de la nourriture à ceux qui en ont besoin, mais qui permettent aussi aux personnes de se rencontrer).



Notre premier sujet sera : **Comment bien se nourrir en ville ?** Nous allons visiter des jardins partagés à Vancouver au Canada, une ferme urbaine à Portland aux Etats-Unis et manger dans des restaurants locavores où la nourriture provient des fermes à proximité...

[Savez-vous ce que locavore veut dire ?](#)

Dans la prochaine lettre, nous parlerons du contenu de nos 7 sacoches (et oui pas de sac à dos pour nous...)

A très vite !